

靈命成長系列（十八）以真理建構你的世界觀

日期：2016年1月3日

楊惇皓傳道

經文：約翰福音一：1-14

【前言】

我想問你們，你們的世界觀是怎麼形成的？客觀真實透過媒體真實，形成了主觀真實，耶穌時代如此，我們的時代也如此。耶穌醫病，法利賽人回去說的劇本，一定跟瘸子說的劇本，還有群眾說的劇本都不一樣，而沒有在現場看見的三群聽眾，透過這些媒體真實，形成了他們的主觀真實。而我們的世界觀就是在這些聽的過程中形成了我們的主觀真實，但仔細想想，這個過程一定破綻百出，因為一個客觀真實透過重重的罪人轉述，你想它到後來會變成甚麼樣子！以前有個廣告：「貓在鋼琴上昏倒了」傳話傳到後來變成「新建築正在倒塌」。

你的世界觀在重重的選擇性聆聽過程變得殘破不堪，也不正確，因此身為基督徒你一定要知道，不要認為自己一定對，因為跟上帝的全知比起來，我們仍然是甚麼都不知道，這就是為什麼我今天的主題要說：我們需要以真理來建構我們的世界觀。

【本論】

一、甚麼是真理的世界觀？

真理就是事實，事實是了解這個世界運作的重要信念，甚麼是事實影響一個人如何理解這個世界的運作。我們信義會的老牧師傅立德牧師曾經有一次開玩笑的問真理堂的楊寧亞牧師說：我們是不是應該把「真理堂」的名字改掉，改成「事實堂」！

要了解真理可以透過「啟示」，「啟示」就是被揭開的事實，也就是神要我們知道關於我們理解這個世界觀的重要真實面。「啟示」可以分成兩種：「一般啟示」和「特殊啟示」。

1. **一般啟示**：一般的事實，我們可以自己察覺的現實人生的規則，不用上帝告訴我們。
E X：世界上有好人壞人，世界不完美、人也不完美、父母也會犯錯，只要是人都會犯錯，沒有學習不會進步，沒有管教會被寵壞。
2. **特殊啟示**：唯有透過聖經來理解，神將對我們而言相當重要的屬靈真實，透過聖經向我們闡述。特別是關於祂自己的部分（三一神），祂是誰，祂的想法、祂的創造及祂的護理，祂對人類及罪的看法及祂對世界的心意及終結等等。而特殊啟示從哪裡能得知呢？現代的信徒主要是從聖經當中得著。今天聖經怎麼說：「太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。」（解釋經文）這就是這個世界起源的事實。很多剛接觸信仰的人會有很多困惑，認為憑甚麼你聖經說了算？我過去的世界觀中，明明世界就是大爆炸來的！

很抱歉，我很難在短時間內告訴你為什麼聖經可信，但如果你好好研究聖經或跟基督徒聊一聊之後，或許你能夠接受聖經中上帝所說關於生活及生命的法則，關於人需要愛與恩典，以及罪的影響這些真理時，你就也比較容易去接受聖經其他所說的真理也是事實，因為上帝不欺騙人，祂本身就是事實、就是真理。所以我想不急，需要給上帝及自己一點時間。記得在我自己信仰的初期，我也還無法相信我不是人猿演化而來的，但慢慢的我開始相信我是上帝創造的，因為我後來發現這樣的世界觀及真理是更為合理且有意義的。因此當你對聖經的體會夠多了，我想你也能和我一樣相信整本聖經所說的，都是這個世界運作的真理與事實。

不管你是不是基督徒，你相不相信這個信仰，其實真相只有一個，事實只有一個，也就是說，關於這個世界的創造跟將來的結局，只會有一個事實，而我相信這個世界是如同聖經所說，是由愛我們的上帝創造、掌管、並且世界的結束是照著他所說的方式結束，而這些都已經寫在祂給我們的聖經當中了，所以清清楚楚。而如果你不是基督徒，很抱歉，世界的運轉還是會照著上帝所說的方式，因為真理只有一個，事實只有一個，所以我們不能說，若你信耶穌，你就是上天堂，若你拜拜，你將來就是去西方極樂世界，若你修佛，你就是去哪裡……。NO！事實只有一個，就是照著上帝說的，因為這是生命的法則，是創造世界的上帝說了算，不是各個宗教的發明人說了算，也不是他的信徒說了算，這就叫做合乎真理的世界觀，所以我們每個人的世界觀跟上帝說的抵觸的時候，你必須要相信上帝說的，因為上帝是誠實不欺騙人的，祂本身就是真理，也就是「事實」！

也因此，身為一個人，如果你不知道耶穌已經為你的罪死在十字架上，擔當了你的罪應該有的刑罰的話，你的人生就仍然是在迷霧中前行，因為你根本沒有能力處理及解決你生命中最根源、核心、靈裡面的問題，你還以為可以從許多的知識、學問、算命、占卜、趨吉避凶之道…等等，這世代流傳下來的做法、說法或靈異的方法來解決你生命的問題嗎？

NO！上帝的方法就是我們生命的問題就是要面對罪的影響，並且在恩典與真理中付代價，學習成長。這就是真理的核心！而這些就是所謂的合乎真理的世界觀，這跟宗教無關，也就是說，不管你信不信耶穌，世界就是照著這個法則在運行、在前進，因為世界是上帝創造的，因此照著祂說的方法運作，所以我們才說，聖經是人類生命的使用說明書，就是這個道理。

二、神所安排的成長真理為何？

因此面對人類生命的操作說明，上帝繼續透過聖經在揭示一些真理讓我們依循，若不依循這些法則，我們的生命就會持續的出狀況。神所安排的成長真理大致上是關於以下幾個部分：

1. 關於我們本身狀況的真理

關於人的真理今天經文第4-5, 10-11節說得很清楚：「生命在他裡頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。…他在世界，世界也是藉著他造的，世界卻不認識他。他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。」

人生命出問題就在於我們不願意接受光，因此我們持續在黑暗中。而光就是這道，也就是這真理，唯有讓真理的光進來我們才能看見自己的有限與盲點。我們不能期待我們的朋友都是「友直、有諒、友多聞」又靈命成熟的好朋友，但若我們持續閱讀聖經這本人生的使用說明書，我們將很容易在當中發現許多對我們培養好的品格與信念及為人處事很有幫助的真理，特別是我們已經知道我們比較容易有狀況的那些部分，更是常常需要被提醒。

2. 關於成長資源的真理

另外，14 節也說「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。」可見恩典與真理的平衡搭配對人生命的成長是非常重要的，這也是整個人類教育理念及彼此相愛的核心信念，而知道聖子與聖父同尊、同榮的微妙關係，在我們以真理為世界觀的過程當中，也是非常重要的認知。

基本上，道成肉身就是上帝親自教導我們如何做、如何生活、如何愛神愛人的完美體現，因此，關於人靈命的成長，聖經也讓我們看見，我們需要不同的要素彼此配合。我們需要有：

- 以神為成長核心的屬靈環境
- 有慈愛而誠實的人做朋友
- 在某些成長領域上的經驗與能力
- 有足夠的時間一步步成長
- 有最適合成長者需要的架構或規範

因此，若你沒有屬靈的配偶或同伴（必須很常連絡才算有），那麼我認為你最好要參加一個小組，讓小組成為一個具備成長資源的屬靈環境，而小組中的每個人也必須提供彼此這樣的成長要素，好讓人在小組中可以得著成長。

新的一年，鼓勵每個人都可以有一個屬靈的小組，目前我們教會有三分之二的人都有小組，但還有三分之一的人沒有，希望你們可以找一個適合你們的小組參加，或者自己成立一個小組，對我們的生命成長絕對是有幫助的。

3. 關於需要做哪些事的真理

任何學說及理論要應用在一個人身上，並產生果效，一定要有實踐及操作的部分，靈命成長也不例外，因此本系列講道的下一講將針對如何做的部分有更多的著墨，今天這個部份我先不多說。

4. 關於成長障礙的真理

而我們也必須要知道，我們邁向成長的過程中可能會遇到哪些阻礙，有可能是魔鬼撒旦的破壞，或是自己內心的抗拒、怕痛所造成的攔阻，抑或是周圍的人做造成的問題或狀況。這些都足以形成我們成長過程中的阻礙，對於有心期許自己靈命不斷成長的人

而言，我們不能不知道這些可能的阻礙，免得我們灰心挫折。相信在座每個人都有很多讓真理帶領我們成長的經驗，總得來說，真理可以發揮以下五種功能：

(1) 照亮我們

我們內在的生命需要智慧與洞察力，因此神賜下各種真理幫助我們看到如何面對人生才是最好的，我們的生命可能有某些黑暗的部份需要明光照亮，才能長大成熟，或者某些問題被我們一直忽略，需要正視它。

EX：我曾說過我國中之前非常討厭我的爸爸，認為他是家中的亂源。但自從高中我去了教會後，我慢慢在教會體會到聖經真理中所說的「罪」的影響及「愛」的缺乏，會使人做出破壞親密關係的行為，因著這樣的真理光照我，我慢慢體會理解後，我竟然自然而然改變我對父親的看法，更體會同理到他也是個缺乏父母關愛的孩子，以至於父親也不知道怎麼照顧家庭、付出愛。因著這個轉念，我跟父親的關係越來越好。這就是真理光照人的例子，而若我沒有去教會，大概我當時會繼續恨我的爸爸，不知道到甚麼時候。

(2) 安慰我們

接受來自於神和他人的情感補給就叫做安慰，然後我們要再傳給有需要的人，幫助他們度過難關。安慰的話語可以帶領我們度過許多試煉，幫助我們成長。

EX：當我們的生命失去一些人事物的時候，特別令我們心痛，然而啟示錄所說將來的新天新地卻可以安慰我們；面對他人的迫害、不公義的事情臨到時，神保證會施行公義審判，並且勸我們不要為自己申冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為主說：「申冤在我，我必報應。」這些都可以成為我們即時的安慰；聖經中許多的歷史人物他們面對待代的許多問題時，被神保護及安慰的過程也都可以成為我們現代信徒的榜樣及力量，讓我們能不洩氣的再次挺起腰桿、打起精神來。這些都是來自於真理的安慰。

(3) 釐清我們

靈命成長還有一項要務就是：學習釐清紛亂的生命。我們需要了解哪些掙扎是由於我們的錯，哪些是別人犯罪的後果，又有哪些是因為活在這個破碎的世界中所導致的。我們需要釐清跟誰的關係出問題，跟誰沒有問題，真理就是這樣出來的。諮商輔導臨床上常常會發現某些人的某些行為深深受到原生家庭如何對待他的方式所影響。因此真理的釐清就是幫助這樣的人釐清哪些是他個人的責任，不能全部推卸責任推給原生家庭；哪些是父母造成的，因此真理要教導這個人學習饒恕；哪些是那個時候破碎的世界或社會所造成的問題，也許我們需要好好為那個失落哀傷。因著這些釐清，可以幫助這個案主更真實的面對自己過去糾結的情緒毛球，漸漸理出一些頭緒，並且在真理的釐清中找到更合宜的反應態度及方式。

(4) 引導我們

真理能引導我們成長並指引人生的方向，特別當我們面對前面的方向不知該如何選擇時，真理可以幫助我們做出決定。詩一一九 105「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」讓光來引導我們的生命，不要為自己作主，將能使我們不至於走在黑暗中的道路中而失腳、甚至全身撲倒。面對生活所需的困難，神鼓勵說「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（太六 33）面對親子教養的問題，真理說「你們作父親的，

不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」（西三 21）面對人際關係的應對時，真理說「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（路六 31）引導有時也包括我們生命中要做出重大決定時，我們也向神求印證或經文的引導，好幫助我們下決定。EX：我當初要讀神學院的時候，就向神求了三個印證，也前後讀到三段對我而言很有意義的經文，因此我以此為我的呼召及印證，作為上帝對我的引導。

(5) 指正我們

當人偏離神的義路時，也需要別人當面指證。事實上，在真理的標準下，沒有人是不需要被指正的。舊約時代以色列人被上帝揀選卻又屢屢得罪祂，因此上帝親自撿選一大堆的先知出來指正百姓的錯誤。而新約時代，則是耶穌道成肉身來到世界上指正我們的錯誤，以及透過祂的門徒們繼續對我們傳講神的真理，指正我們錯誤的生命信念及態度。

三、面對真理應有甚麼心態？

既然真理是對我們有益處的，並且用真理來建構我們的世界觀與價值觀是最妥善安全的，因此我們需要用神所喜悅的態度來面對真理。

1. 喜愛真理

面對真理我們應該不是被動接受，而是主動追求。如同大衛的禱告說：「求祢發出你的亮光和真實，好引導我。」（詩四十三 3）過去三年我們都在推動聖經速讀，今年仍然不例外，因為穩定的閱讀聖經就是喜愛真理、培養屬靈胃口的一個很重要的動作。這邊我分享我自己最近的一個經驗：今年第四季的聖經速讀我也有報名，由於我過去對於細讀聖經已經比較有經驗，因此我選擇我比較弱的「一次讀一卷書」大量閱讀方式來完成第四季讀經進度的範圍，我曾在一週內分幾次花幾個小時，讀完了 66 章的以賽亞書、48 章的以西結書、22 章的啟示錄、還有全部共 53 章的小先知書，我赫然發現舊約與新約啟示錄的經文，用字遣詞及描述的重點有好多環環相扣的地方，看見舊約真的是在預表新約，也看見神真理的話語真是跨越舊約與新約的作者，卻能達到完美的一致性，甚至連描述某種真理或預言的字句都如出一轍。過去都聽別人說聖經如何前後一致，但跟自己親身體會到新舊約前後貫穿的經驗（驚豔）比起來，豐盛甜美的感覺簡直無法相比擬。人都有惰性，因此也是因為這一季有參加聖經速讀的關係，給我這樣的鞭策，才會有這樣的收穫及體會，因此鼓勵大家待會就找幾個人一起參加今年的聖經速讀，一起立志在今年新的一年好好把聖經讀一遍吧！

2. 忍受真理的痛

俗語說「良藥苦口、忠言逆耳」，真理就是這樣，「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」（來四 12）當聖經的真理要管教你的時候，一定會不舒服，一定要挺住，你才能在生命中得勝。而在你身邊的人其實很多時候也扮演真理的角色，試著撥開表面情緒的防衛及不舒服，仔細聆聽他們要對你說的話，你一定能從當中學習到許多合乎真理的功課。

3. 學習與奧秘和未識之真理共處

最後一點很重要的，就是我們要學習與奧秘及未知相處，唯有神知道一切的真理，也唯有他能夠承受「全知」的重擔，人若有「全知」的能力，那後果恐怕不是我們承擔的起的，必定壓垮我們的生命。因此我們需要接受我們的有限，面對許多奧秘之是我們需要承認有些事情沒有答案，生命的奧秘在神的手中，不要逼上帝非給你一個答案不可，而是深信神的慈愛與憐憫、公義及信實在這一切的事上必定掌權，並有美好的計畫在我們的生命中。嘗試在無解的奧秘中求答案的人，容易走上算命、占卜的途徑，以至於別人所說的任何一個答案或各種不同的答案都將影響你往後每天的信念及作法，到最後搞得你的生命團團轉，往往比不知道答案之前更慘。

【結論】

上帝說，祂是生命的糧食，祂是世界的真光，跟從祂的就不在黑暗裡面行。新的一年，你渴望重新活在真理中，將過去的錯謬生活態度及錯誤的價值觀捨棄，而全然的以真理來建構你的世界觀，讓自己浸泡在真理當中嗎？當你被真理浸泡透了，你就會像聖經中使徒保羅一樣，自然而然變成一個新造的人，他說「只是我先前以為於我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。」（腓 3:7-8）這不是他故意的，而是他的生命被真理自然而然改變了。因此新的一年一開始，我要邀請也挑戰大家三件事情。

1. 每個人都報名參加聖經速讀，不要一個人落單，因為人有惰性，大量閱讀聖經，才能被真理泡透，生命才會活在真理中，因此立志今年要讀完一遍聖經。（有信心？沒用，快填單子比較實際！）今年第一季：教唱聖經書卷歌曲
2. 六、七月左右我會引進一個「三一原型教牧諮商」的課程，它完全是以聖經真理為基礎，以神創造的眼光來看人的生命性格，找出定位與方向，好幫助每個人尋見真我，進而長出真理的智慧來面對生命的問題，非常合乎我今天所說，以真理建構我們的世界觀，我個人在當了基督徒那麼久之後，直到兩年多前我接觸了這個課程後，我才知道甚麼叫做真正用神的眼光來看每一個人，這個課程比較艱深，但會很有收穫。
3. 達成年度目標 --
 - 人人起來受裝備：去年的成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，恩賜調查，因此今年為裝備年，沒有辦「恩惠相遇」，就要好好裝備，因此目標是一年裝備三門課（不是單堂）。包括：親子教養、婚姻講座；三一原型教牧諮商；查經班。也鼓勵參加教會外裝備課程、參加社區成長班。
 - ◆ 守護家庭和社區：延續去年的主題：個人靈命的更新、家庭關係的恢復、肢體更深的連結。今年舉辦家庭講座，並且回應時代需要而籌辦長者關懷站。✝

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

莊茹萍傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net

網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564

傳真：(02)2570-0565

